

Φυσική Αγωγή

A'+B'+Γ' Δευτέρα 25/1

Full Body Kids Workout: Daily Physical Activity For Children At Home

<https://www.youtube.com/watch?v=uy5pnX4xAuw&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=14>

Δ'+E'+ΣΤ' Δευτέρα 25/1

Kids Daily Exercise: 20 Min Daily Physical Activity

<https://www.youtube.com/watch?v=SKSg6BDeBPw&list=PLD-MFRMx69csS6yj3LpSBGN1dGJel7Evc&index=9>

A'+B'+Γ' Τετάρτη 27/1

Top 10 Cardio Exercises for Kids

<https://www.youtube.com/watch?v=B9a3GzZvlcl&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=24>

Δ'+E'+ΣΤ' Τετάρτη 27/1

20 MIN DAILY KIDS EXERCISE: Burn Fat, Burn Calories, Be Active

<https://www.youtube.com/watch?v=GcFhhOkwoJ8&list=PLD-MFRMx69csS6yj3LpSBGN1dGJel7Evc&index=11>

A'+B'+Γ' Παρασκευή 29/1

Grow Taller - Daily Kids Workout

<https://www.youtube.com/watch?v=FnZMAZf4eY4&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=28>

Δ'+E'+ΣΤ' Παρασκευή 29/1

Kids Workout: Full Body Exercises At Home

<https://www.youtube.com/watch?v=SPedWRJNuYY&list=PLD-MFRMx69csS6yj3LpSBGN1dGJel7Evc&index=10>

Το **Σάββατο** γυμνάζομαι με το πρόγραμμα που μου άρεσε περισσότερο!

Κυριακή: Ολυμπιακοί αγώνες!

The ancient origins of the Olympics - Armand D'Angour

<https://www.youtube.com/watch?v=VdHHus8IqYA>