

Φυσική Αγωγή

Α'+Β'+Γ' Τρίτη 12/1

9 Min Exercise For Kids - Home Workout

<https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=1>

Δ'+Ε'+ΣΤ' Τρίτη 12/1

10 Fun Daily Exercise For Kids To Do At Home

<https://www.youtube.com/watch?v=h3Xrtm0IVnY&list=PLD-MFRMx69csS6yj3LpSBGN1dGJeI7Evc&index=3>

Α'+Β'+Γ' Πέμπτη 14/1

10 Fun Exercises For Kids To Get Stronger

<https://www.youtube.com/watch?v=1OiXc5oUtx0&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=7>

Δ'+Ε'+ΣΤ' Πέμπτη 14/1

Kids Daily Workout - Fun Exercises At Home

<https://www.youtube.com/watch?v=fgxR1PiEiDk&list=PLD-MFRMx69csS6yj3LpSBGN1dGJeI7Evc&index=4>

Το Σάββατο γυμνάζομαι με το πρόγραμμα που μου άρεσε περισσότερο.

Προσοχή: Όχι ζημιές στο σπίτι!