

Φυσική Αγωγή

A'+B'+Γ' Δευτέρα 18/1

Daily Kids Exercise To Burn Calories

<https://www.youtube.com/watch?v=1cLMw3YEHuM&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=15>

Δ'+Ε'+ΣΤ' Δευτέρα 18/1

14 Best Exercises For Kids To Do At Home

<https://www.youtube.com/watch?v=nc7IBt6yD3I&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=8>

A'+B'+Γ' Τετάρτη 20/1

Kids Workout: Full Body Exercises At Home

<https://www.youtube.com/watch?v=SPedWRJNuYY&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=22>

Δ'+Ε'+ΣΤ' Τετάρτη 20

7 Day Kids Exercise Challenge: Get Stronger, Burn Calories

<https://www.youtube.com/watch?v=ZQJLAX00P4k&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=9>

A'+B'+Γ' Παρασκευή 22/1

Best Kids Exercise Video Workout At Home

<https://www.youtube.com/watch?v=7W2N-Xcw17U&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=13>

Δ'+Ε'+ΣΤ' Παρασκευή 22/1

Kids Daily Workout - Fun Exercises At Home

<https://www.youtube.com/watch?v=fgxR1PiEiDk&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=11>

Το **Σάββατο** γυμνάζομαι με το πρόγραμμα που με κούρασε περισσότερο!

Κυριακή: Κάτι διαφορετικό!

Trepak/ Russian Dance Nutcracker Basketball Routine

<https://www.youtube.com/watch?v=Di1siH8ZqBI&feature=youtu.be>